



**ALOM EDITORES**



**CATÁLOGO**

[alom@grupocem.edu.mx](mailto:alom@grupocem.edu.mx)

[www.grupocem.edu.mx](http://www.grupocem.edu.mx)

## técnicas

Los autores de los libros de esta serie te presentan, con un lenguaje sencillo y ameno, diferentes técnicas terapéuticas. Estos textos están dirigidos a los profesionales de la salud interesados en conocer y enriquecer su trabajo. Por su fácil acceso, los textos también son recomendados para quienes buscan nuevas opciones para gozar una vida llena y fructífera.



\$300.00

**1. concierto para cuatro cerebros en psicoterapia  
quince años después**  
por Teresa Robles

Te invitamos a que conozcas un libro ya clásico en español sobre psicoterapia ericksoniana, que es la referencia obligada, no sólo para los estudiosos del tema, sino para todo público interesado en conocer nuevas propuestas para mejorar su calidad de vida.



\$185.00

**2. terapia cortada a la medida. Un seminario Ericksoniano con Jeffrey K. Zeig**  
por Teresa Robles

Trascripción del seminario impartido por el Dr. Jeffrey K. Zeig en la ciudad de México, que propone una comunicación más eficiente, cortando las intervenciones a la medida de cada paciente y envolviéndolas para regalo (conversación hipnótica).

Con un lenguaje sencillo y ameno, el texto es sugerido tanto a profesionales de la salud, como a todo público.



\$195.00

**3. la magia de nuestros disfraces**  
por Teresa Robles

En este libro la autora muestra las bases teóricas que sostienen intervenciones ericksonianas, aparentemente muy simples. Está escrito de manera que nos lleva a reconocernos en cada párrafo, en cada página y abre las puertas al cambio.

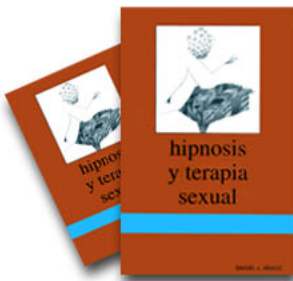


\$160.00

**4. compartiendo experiencias de terapia con hipnosis**  
editado por Elizabeth Méndez

Recopilación de nueve capítulos escritos por terapeutas ericksonianos latinos, de los cuales dos son de corte teórico y los siete restantes presentan técnicas originales que se pueden aplicar en distintos estilos de terapia.

**\*DISPONIBLE SÓLO ONLINE\***



\$300.00

### 5. hipnosis y terapia sexual

por Daniel Araoz

Este libro, establece un puente entre la terapia sexual y la hipnoterapia. Propone el concepto de autohipnosis negativa, así como un método para transformarla en positiva. El autor presenta su esquema de trabajo, junto con numerosas técnicas, fáciles de aplicar por cualquier terapeuta.



\$200.00

### 6. destrezas teatrales psicoterapéuticas

por Pedro H. Torres-Godoy con la colaboración de  
Mario J. Buchbinder y Elina Matoso

A partir de una interesante experiencia con un grupo de actores, este práctico libro te enseñará cómo aprender amenos ejercicios que te permitirán desarrollar habilidades teatrales que podrás utilizar en la terapia y en la vida diaria.



\$150.00

### 7. la psicoterapia un proceso de autoconstrucción: I. los cimientos

por Yolanda Aguirre

Primero de dos volúmenes. Un libro de texto sobre Epistemología constructivista y Teoría de Sistemas que ilustra las explicaciones racionales con cuentos, haciendo que el lector aprenda con sus dos hemisferios cerebrales.



\$190.00

### 8. la psicoterapia, un proceso de autoconstrucción: II. la propuesta

por Yolanda Aguirre

Este segundo tomo nos presenta una propuesta psicoterapéutica que utiliza la capacidad creadora que todo ser humano tiene, y la posibilidad de ponerla a nuestro servicio en la construcción de nuestro propio ser.



\$280.00

### 9. jardineros, princesas y puerco espines, construyendo metáforas

por Consuelo Casula

Este primer libro de la autora en español es un verdadero tratado sobre la metáfora, uno de los elementos esenciales del lenguaje hipnótico, para ser aplicada tanto en la psicoterapia como en la enseñanza. Los distintos lectores y estudiosos del lenguaje hipnótico, de la comunicación indirecta, encontrarán en este libro justo lo que les interesa.



\$220.00

*estrategias de comunicación para el paciente crítico*  
por Katalin Varga

En este libro está plasmada la experiencia de más de 20 años de Katalin Varga y sus colegas trabajando en el sistema hospitalario. Ofrece ideas prácticas, para lograr una comunicación eficiente y emocionalmente positiva con el paciente crítico. Estas técnicas de comunicación nos ayudan a lograr la cooperación del paciente, evitar las resistencias y, sobretodo, que tanto pacientes como profesionales de salud establezcan una relación más humana entre ellos.



\$180.00

*constelaciones familiares ericksonianas, una nueva mirada*  
por Cecilia Fabre

Cecilia Fabre integra las aportaciones de tres grandes maestros: Bert Hellinger, Milton H. Erickson y Teresa Robles para desarrollar una herramienta muy poderosa, eficiente y agradable: las Constelaciones Familiares Ericksonianas. Un libro para consteladores, ericksonianos y otros tipos de terapeutas



\$120.00

*para volver a disfrutar la vida, manual para trabajar con la depresión*  
por Carlos Castro

Un manual sencillo, práctico y muy eficiente, con sólidas bases científicas, que integra el enfoque cognitivo con el ericksoniano. Ofrece muchos ejercicios prácticos y estrategias para utilizar con los pacientes. Aunque está escrito para terapeutas, es interesante y útil también para cualquier persona que sufra depresión.

## manuales ericksonianos de grupo

Colección que presenta las experiencias en técnicas ericksonianas de un grupo encabezado por Teresa Robles



\$150.00

*manual del grupo de crecimiento*  
por Teresa Robles

El primero de una serie de manuales de técnicas ericksonianas para trabajar con grupos, escritos en forma tal que cualquier terapeuta puede aplicarlos. En cada capítulo se ofrece con conversación hipnótica una visión original sobre el tema que trata así como ejercicios para trabajarlo.

*manual de grupo para aprender a manejar el estrés,  
y evitar el síndrome de fatiga crónica*

editado por Teresa Robles



\$180.00

Este es el segundo título de la Serie de Manuales. Como todos nuestros Manuales, trabaja con temas universales para aprender a manejar en forma sencilla, automática y agradable, los distintos factores, internos y externos que facilitan la aparición del estrés poniendo el trabajo y dejándolo en manos de la Sabiduría Universal que, Teresa Robles propone y que es en este momento el eje de su trabajo. Está escrito en forma sencilla y clara para el coordinador del grupo y ofrece a los participantes herramientas no sólo para manejar el estrés, sino para su vida cotidiana.

*manual de grupo para terminar con las dependencias,*

por Teresa Robles y Armelle Touyarot



\$150.00

La Terapia Breve orientada a las soluciones y la Psicoterapia Ericksoniana basada en la Sabiduría Universal se integran en este Manual para trabajar, a través de temas universales, cualquier tipo de dependencia. Las autoras llevan de la mano al coordinador del grupo con indicaciones precisas para asegurar su éxito.

## casos clínicos



Cuando los métodos terapéuticos tradicionales agotan sus recursos sin dar resultados satisfactorios, siempre aparecen otras opciones para solucionar los padecimientos.

Esta colección te presenta casos en los que te describe cómo superar la adversidad mediante la experimentación de otros procedimientos.



\$160.00

*salir del túnel y olvidar, hipnosis ericksoniana con sintomatología psicótica*

por Cinthia de Gortari

Este libro muestra en cada sesión, cómo la actitud cercana, la mirada compasiva del terapeuta y las técnicas ericksonianas, pueden resolver problemáticas frente a las que otras psicoterapias se muestran escépticas.

# Elizabeth y Milton H. Erickson

A manera de reconocimiento, esta serie está dedicada a la labor desarrollada por Milton H. Erickson a través de su vida, así como a la persona más cercana a él, parte medular de su quehacer científico: su esposa Elizabeth Moore Erickson.



\$170.00

*homenaje a Elizabeth Moore Erickson, mujer extraordinaria, profesional, esposa, madre, compañera*  
por Marilia Baker

Te recomendamos este primer libro de la serie que se crea en conmemoración del padre de la terapia breve, la hipnosis moderna y de su compañera de vida. La obra nos muestra la contribución de Elizabeth a la obra del Dr. Erickson a través de la sinergia de una pareja que duró cerca de 16 mil días, uno tras otro. Publicado en inglés y español.



\$220.00

*seminarios de introducción a la hipnosis, California, 1958*  
por Milton H. Erickson

Este seminario, dictado a un grupo de médicos en la época de madurez de su trabajo, muestra paso a paso su forma de hacer hipnosis. Es así un excelente punto de partida para principiantes, y aclara ideas a quienes ya trabajan con hipnosis.



\$270.00

*estrategias psicoterapéuticas de Milton H. Erickson*  
por Dan Short

El autor propone una sistematización de las estrategias psicoterapéuticas del Dr. Erickson, ilustradas con casos clínicos. Se incluye un capítulo de la terapeuta italiana Consuelo Casula donde explica dos conceptos Esperanza y Resiliencia, que marcaron la obra del Dr. Erickson.



\$480.00

*Milton H. Erickson, un sanador americano*  
editado por Betty Alice Erickson y Bradford Keeney

Es un honor y un placer contar con la publicación de este libro en español, porque además nos ofrece una visión diferente del Dr. Erickson. Una visión que propone que su trabajo era también espiritual. Y esto queda claro a través de las aportaciones de las personas más cercanas a él, y de sus amigos, discípulos y colaboradores.

Incluye un DVD con una sesión clínica de Milton H. Erickson.

## nuevos paradigmas de la ciencia



\$300.00

*tejiendo sueños y realidades, aportaciones del paradigma holográfico a la psicoterapia ericksoniana*  
por Guillermina Krause

La autora nos presenta en forma sencilla las últimas propuestas de la física cuántica para entender el Universo. Estas propuestas fascinantes, ofrecen una explicación a los cambios "milagrosos" que se dan a través de la psicoterapia ericksoniana. Es un libro de interés general que nos lleva a expandir la conciencia.

Interesante serie de libros que mediante sugerencias y ejercicios prácticos, te dan las herramientas adecuadas para alcanzar una vida sana y feliz.

## próximamente

### 1. *aprendiendo a caminar por la vida* por Teresa Robles



Desde la introducción del texto empezamos a platicar cosas que son útiles para ir aprendiendo a caminar por la vida.

Está escrito para darte herramientas seguras y naturales para que vivas disfrutando más cada momento. De hecho, esos instrumentos ya los conoces, los has usado de alguna manera siempre.

Aquí te enseñamos a utilizarlos propositivamente, cuando lo necesites en tu vida. Contiene 34 ejercicios de autohipnosis que puedes realizar fácilmente, o grabar con tu voz y escucharlos antes de dormir.

### 2. *revisando el pasado para construir el futuro* por Teresa Robles



\$170.00

A partir de elementos autobiográficos, la autora nos presenta en lenguaje cotidiano, conceptualizaciones teóricas, junto con sencillos ejercicios de auto hipnosis. Lectores y lectoras se reconocen en estas páginas constando que, si bien somos únicos e individuales, en el fondo somos muy parecidos.

### 3. *síndrome de pánico, una señal que nos despierta* por Sofía Bauer



\$150.00

La autora menciona que el síndrome de pánico o crisis de angustia, es una señal que aparece para que cambies tu estilo de vida. Si escuchas su mensaje, puedes curarte. Ofrece ideas y ejercicios prácticos para disminuir la ansiedad.

### 4. *la granja de la esperanza, transformando las huellas de la vergüenza* editado por Cecilia Fabre



\$160.00

La vergüenza es universal y puede surgir a partir de distintas experiencias que generan una maraña de emociones. Este libro de cuentos terapéuticos para niños y grandes te ayudará a manejarla mejor.



\$170.00

**5. abriendo puertas con amor**  
*camino en la educación de los hijos, y en la prevención de problemas futuros*  
por Angela Cota Guimarães Mendonça y J. Augusto Mendonça

Es un libro dirigido especialmente a los padres, psicólogos y educadores, donde a través de relatos sencillos, sobre temas universales, los autores ofrecen ejemplos prácticos y útiles de su vida para enfrentar situaciones de todos los días.



\$380.00

**6. guía de auto-preparación para el parto que sueñas tener**  
por Armelle Touyarot

Este libro es una guía de auto-preparación para el acontecimiento "nacimiento" y está construido como un programa. El objetivo de la autora es que tengas una buena experiencia de tu parto utilizando la hipnosis ericksoniana. En la medida que vayas avanzando en su lectura podrás darte cuenta si responde a tus dudas, si tranquiliza tus miedos, si te da las herramientas que necesitas para sentirte lista para ese momento. Incluye un CD de audio con ejercicios de autohipnosis para ayudarte a entrar en el estado mental que necesitas para vivir tu parto como tú lo estás soñando tener.



\$190.00

**7. creando, sanando, disfrutando**  
por Elsa Lesser

En su libro, Elsa trata cuestiones tan complicadas como la plasticidad cerebral en forma amena y sencilla y, a través de la lectura de los casos que presenta, podrás ir sanando y disfrutando.



\$120.00

**8. las muertas que no son de Juárez.**  
*siete historias de amor y una canción desesperada: infidelidad y abandono*  
por Laura Chávez Cazares

Es un libro que presenta: la problemática de las mujeres que viven violencia, ideas para que los terapeutas mejoren su práctica en estos casos y ejercicios de auto-hipnosis que las mujeres que están en esa situación pueden utilizar para estar mejor. Gran parte del texto es la presentación de casos.



\$160.00

**9. constelaciones familiares, alegorías y mandalas**  
*construyendo mi arcoíris*  
por Elida Montoya y Fabiola Esmeral

Es un libro práctico y de mucha riqueza que puede consultar y utilizar cualquier persona que trabaje con niños: terapeutas, maestros, padres de familia. Es un libro que tiene la cualidad de ser sencillo de leer y de utilizar ya que en el índice se muestra claramente la problemática a la que está dirigido cada capítulo. También es un libro para disfrutar, y esto es muy importante.

\$140.00 CD

Milton H. Erickson decía que la terapia era parte de la vida. El problema radicaba en que la gente tuviera que acudir a ella, y la solución, que saliera lo más pronto posible.

Para que tú, yo, todos podamos evitar la terapia, o salir de ella en poco tiempo, el Centro Ericksoniano de México, a través de Alom Editores, S.A. de C.V. promueve esta serie de materiales de audio, con ejercicios sencillos y seguros, protegidos, para que puedas trabajar en casa. \*Disponibles también en formato DIGITAL\*

**autoayuda audio**





### 1. recupera tu fuerza de vida

por Teresa Robles

Es como un servicio general que todas las personas deberíamos hacernos de vez en cuando para estar bien en la vida, como hacemos servicio a nuestros coches y aparatos.



### 2. música para entrar en contacto contigo

producción Francisco Robles

Dos versiones producidas a partir del Canon de Pachelbel, que te ayudan a entrar adentro de ti. Una, con instrumentos musicales mexicanos. Otra, con el sonido del mar y un sonido producido con diferentes cantos de sanación. Esta música es el fondo de los otros materiales de audio. Al escucharla, se reactivan y refuerzan los procesos desencadenados con los ejercicios que realizaste con ellos.



### 3. Yo Soy sanando

por Teresa Robles

Estamos en nuestro lugar cuando disfrutamos la vida y tenemos paz interior. Yo Soy Sanando te ayuda a encontrar tu lugar, cumpliendo tu Misión, resolviendo las dificultades que encuentras en el camino y despertando tu Sabiduría Interior.



### 4. escuchando mi cuerpo, mis emociones y mi espíritu

por Iris Corzo

El ser humano es integral: es mente, cuerpo y espíritu. Si vivimos como un todo unificado, obtendremos la armonía. Esta grabación te invita a atender estos aspectos para favorecer tu bienestar.



### 5. salud y enfermedad

de Iris Corzo

Salud y enfermedad son partes de la vida. Este audio te invita a enfrentar la enfermedad de una manera diferente, participando activamente en tu curación, recuperando tu independencia y autonomía, utilizando tus recursos internos.



### 6. para quererte tú a ti justo como necesitas

por Teresa Robles

Aprendemos a mirar hacia fuera y olvidamos mirarnos a nosotros mismos. Dejamos de percibir las señales de nuestro cuerpo, tragamos nuestras emociones. Este CD te ayudará a reconocer tus emociones, escucharlas y digerirlas. Es ideal para personas que sufren de depresión, ansiedad y/o estrés.



### 7. *la herencia, música que desata imágenes*

producción Francisco Robles

Esta música compuesta te lleva a entrar adentro de ti, desenchufando los procesos naturales que requieres en este momento de tu vida. Contiene una introducción de Teresa Robles para proteger el proceso y un final para facilitar que te pongas nuevamente en contacto con el mundo externo.



### 8. *para relacionarte mejor contigo y con los demás*

por Teresa Robles

Si la vida es una escuela, las relaciones con los demás son la universidad. Este compacto constituye un servicio general a tus relaciones para ayudar a pasar al postgrado donde nos toca disfrutar la vida con paz interior.



### 9. *para volver a dormir como antes*

por Montserrat Ramos

Los sueños son parte de nuestros mecanismos para digerir las emociones que vamos acumulando día tras día. Cuando tenemos muchas indigestas, viene el insomnio. Este disco compacto te ayudará a digerir las emociones viejas y nuevas de forma agradable y protegida mientras descansas y vuelves a dormir como antes.



### 10. *ayúdanos a construir un mundo mejor*

por Teresa Robles

Hoy en día, la Física Cuántica nos dice que el mundo que consideramos real es una proyección, algo como una ilusión y que nosotros construimos la realidad material. La construimos con nuestra intención, nuestro deseo y la imaginación. En este CD, aprenderás algo sobre estos temas, pero sobre todo te invitaremos a hacer un pacto entre tu parte humana y el Dios adentro de ti, para construir tu mundo a tu estilo y ayudarnos a, entre todos, construir un mundo mejor.



### 11. *cuentos terapéuticos para chicos y grandes*

por Cecilia Fabre

Los cuentos abren la puerta a una comprensión diferente de los problemas abriendo opciones más saludables para contactar con nuestras emociones y con nuestras experiencias de vida. Con este CD verás que los cuentos permiten que tanto adultos como niños se conecten con vivencias pasadas de una manera segura y protegida, poniendo a distancia los problemas mientras de manera cercana se resuelven, aprendiendo de ellos, cómoda y protegidamente.



### 12. *para relacionarte mejor con tu cuerpo a través del ejercicio y la comida*

por Teresa Robles

Nuestro cuerpo es tan sabio que nos provoca hambre cuando le falta combustible y sed cuando necesita hidratarse. Y para que nunca dejemos de alimentarnos, nos regala el disfrutar la comida. Cuando éramos chicos, disfrutábamos el ejercicio, que nuestro cuerpo necesita para funcionar bien. Crecemos y mal aprendemos a comer a la hora de comer, a llevarnos a la boca cualquier cosa cuando tenemos hambre, que hay comidas sabrosas y otras obligatorias y que hacer ejercicio es una obligación. En este CD, recordarás cómo escuchar las señales de tu cuerpo y atenderlas para vivir con salud.

### 13. aprende autohipnosis

por Teresa Robles



El Dr. Erickson decía que adentro de ti, de mí, está todo lo que necesitamos para resolver las dificultades que día a día la vida nos presenta para crecer: las grabaciones en nuestra mente inconsciente de nuestras experiencias de vida. Hoy día la Física Cuántica propone que toda la información del Universo está en cada una de sus partes, adentro de mí, la misma información que el mar, el sol, la luna y las estrellas. En este CD aprenderás a despertar esa Sabiduría Universal y a utilizarla conscientemente para resolver esas dificultades.

### 14. metáforas universales para el crecimiento personal

por Teresa Robles



El Dr. Milton H. Erickson decía: la vida es dura, es injusta, el dolor existe, pero cómo la vivamos depende sólo de nosotros. A mí me gusta decir que la vida tiene de todo, también hay muy buenos momentos. Y si es injusta en nuestra contra, también es injusta a nuestro favor. La vida tiene de todo y siempre estamos creciendo como las plantas, los animales, como todo en este Universo. Este CD te ofrece en forma agradable, reflexiones y anécdotas que te ayudarán a disfrutar más esta vida, en los buenos y en los malos momentos.

### 15. aprende a manejar el estrés, evita la fatiga profesional crónica VOL. I Y VOL. II

por Teresa Robles y otros



El estrés y el síndrome de fatiga profesional crónica son parte de los males de nuestro tiempo.

El Centro Ericksoniano de México (CEM) creó a través de algunos de sus maestros un CD de dos volúmenes con Ejercicios para aprender a manejar el estrés y evitar la fatiga profesional crónica. Como todos los materiales del CEM están producidos por Alom Editores que muy pronto nos ofrecerá también un Manual para trabajar con estos ejercicios en grupos.

## testimonios

Libros que recogen las experiencias de personas con capacidades diferentes, así como la de familiares y terapeutas. Difíciles, pero también llenos de valor y fortaleza, estos relatos es una muestra de coraje ante la adversidad. Una lección que nadie debe olvidar.



\$150.00

### 1. Victoria de las Mercedes

por Laura Elena Barrientos

La biografía de una niña que, a pesar de graves errores y negligencia médicos, gracias a su extraordinario apego a la vida, la dedicación de sus padres y las "mercedes" de los amigos, ha salido victoriosa sobre diagnósticos derrotistas.

## 2. voces abiertas al amor

Testimonio del Premio Nacional Victoria de las Mercedes 1999.  
editado por Laura Elena Barrientos



\$175.00

helios vesta

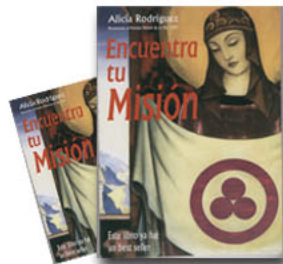
Grupo de libros enfocados al aspecto espiritual del ser humano en donde encontrarás mensajes positivos de aliento y reflexión, así como ejercicios que podrás aplicar a tu vida diaria.



\$300.00

### 1.- los maestros ascendidos escriben el libro de la vida

Un texto de Metafísica y para aquellos lectores que no comulgan con estas enseñanzas, es un bello cuento de hadas que, al leerlo, va abriendo puertas, estableciendo conexiones, acercándonos a una realidad y a una sabiduría diferentes, a través de un camino que va por rumbos distintos de la lógica racional.



\$320.00

### 2. encuentra tu misión por Alicia Rodríguez

La presidenta del Comité Internacional de la Bandera de la Paz, organización no gubernamental de Naciones Unidas, nos relata cómo entró en contacto con este símbolo sagrado universal, así como su significado e importancia para el momento actual, para ayudar a generar la paz al interior de cada ser humano.



\$120.00

### 3. transfórmate en Bandera de la Paz, claves para lograr ser una persona armónica y saludable, por medio del Símbolo de la Bandera de la Paz por Alicia Rodríguez

La presidenta del Comité Internacional de la Bandera de la Paz, organización no gubernamental de Naciones Unidas, nos ofrece ideas prácticas y ejercicios para ayudarnos a ser una persona armónica y saludable utilizando el significado de paz que nos ofrece este Símbolo sagrado universal.



\$240.00

### 4. en alas de Luz I por Ronna Herman

Este libro forma parte de una colección de cuatro libros que tratan sobre la esperanza. A través de sus páginas nos transmite mensajes sobre el amor: el amor a uno mismo, amor a la vida y cómo disfrutar de la experiencia de ser un ser humano potencialmente espiritual. El libro reafirma nuestra creencia en la unidad ya que sus mensajes nos ayudan a entender quiénes somos y cómo crear nuestra realidad perfecta, y ayudar a otros a hacer lo mismo, compartiendo la experiencia de la sabiduría y el amor.